

Menüplan



01.07. – 05.07.24

Mittagessen

Mo Kräuterquark mit Leinöl [g], Kartoffeln, Rote Beete Salat

Di Makkaroni [a, a1, c], Tomatensauce

Mi Hähnchenbrustfilet natur <G>, Brechbohnen, Bratensoße [a, a1], hausgemachter Kartoffelstampf [g]

Do Fischstäbchen <F> [a, a1, d], Karottenscheiben, Dillsoße [a, a1, c], Kartoffeln, Birnenkompott mit Vanillesoße [g]

Fr Grüner Bohneneintopf <V> [i], Geflügel Wiener <G> (2, 3, 4, 8), Roggenvollkornbrot [a, a1, a2], Apfel

Legende der Allergene und Zusatzstoffe

siehe separater Aushang



Menüplan



08.07. – 12.07.24

Mittagessen

Mo Geflügelfrikadelle <G> [a, a1, c], Bratensoße [a, a1, g, i], Erbsen, und Karotten, Kartoffeln

Di Bunter Nudeltopf mit Hörnchennudeln <V> [a, a1, c], Roggenvollkornbrot [a, a1, a2], Gurkensalat

Mi Paniertes Seelachsfilet <F> [a, a1, d, g], Kräutersoße [a, a1, g], Langkornreis, Gurkensalat

Do Wurstgulasch mit Geflügelwiener <G> (2, 3, 4, 8), Spiralnudeln [a, a1]

Fr Käse-Lauch-Suppe mit Rinderhack <R> [g], Roggenvollkornbrot [a, a1, c], Naturjoghurt mit Aprikose (3) [g]

Legende der Allergene und Zusatzstoffe

siehe separater Aushang



Menüplan



15.07. – 19.07.24

Mittagessen

Mo Geflügelbratwurst, <G> [g, i], Bratensoße [a, a1, g, i],
Blumenkohl, Kartoffeln, Mandarinen-Eisbergsalat [g]

Di Spreewälder Fischtopf mit Alaska Seelachs <F> (2, 9),
[a, a1, d, g], Kräutersoße [a, a1, g], Parboiled Reis

Mi Rindfleischfrikadelle <R> [a, a1, c], Bratensoße [a, a1,
g, i], Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und
Brokkoli, Kartoffeln, Birne

Do Kräuter-Rührei <V> [c], Rahmspinat [g],
hausgemachter Kartoffelstampf [g]

Fr Erbseneintopf <V> [i], Geflügel Wiener Würstchen
<G> (2, 3, 4, 8), Schokopudding [g]

Legende der Allergene und Zusatzstoffe

siehe separater Aushang



Menüplan



22.07.– 26.07.24

Mittagessen

Mo Grießbrei <G> [a, a1, g], Apfelmus (3)

Di Putengulasch in Rahmsoße <G> [a, a1, g, j], mit
Paprikastreifen, Langkornreis

Mi Fischfrikadelle <F> (3) [a, a1, c, d, f, g], Petersiliensoße
[a, a1, g], Kartoffeln

Do Bolognese mit Rinder-Hackfleisch, Tomaten, Karotten
und Käse <R> [g, i], Nudeln [a, a1], Weißkrautsalat

Fr Kartoffelsuppe <V> [g, i], Geflügel Wiener <G> (2, 3, 4,
8), fränkisches Vollkornbrot [a, a1, a2], Fruchtquark
[g]

Legende der Allergene und Zusatzstoffe

siehe separater Aushang



Menüplan



29.07.– 02.08.24

Mittagessen

Eierragout mit Erbsen und frischen Möhren <V> [a, a1, Mo c, g, j], Kartoffeln, Rote Beete Salat

Di Makkaroni [a, a1, c], Tomatensoße

Hähnchenbrustfilet natur <G>, Brechbohnen, Mi Bratensoße [a, a1], hausgemachter Kartoffelstampf [g]

Fischstäbchen <F> [a, a1, d], Karottenscheiben, Dillsoße [a, a1, g], Kartoffeln, Birnenkompott mit Do Vanillesoße [g]

Grüner Bohneneintopf <V> [i], Geflügel Wiener Würstchen <G> (2, 3, 4, 8), Roggenvollkornbrot [a, a1, Fr a2], Apfel

Legende der Allergene und Zusatzstoffe

siehe separater Aushang



Menüplan



Legende der Allergene und Zusatzstoffe

siehe separater Aushang

