

# Menüplan



05.01. – 09.01.26

## Mittagessen

**Mo** Gemüsebolognese [i], Fusilli [a, a1], Apfel rot

**Di** Fischfrikadelle, Petersilienrahmsoße [a, a1, g],  
Kartoffelpüree (3) [g, l]

**Mi** Eierragout mit Erbsen und Möhren <V> [a, a1, c, g,  
j], Salzkartoffeln, Rote Bete Salat (9)

**Do** Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen,  
Romanesco und Mais <V> [a, a1, c], Kräutersoße [a,  
a1, g], Kartoffeln

**Fr** Spätzle [a, a1, c], Champignon-Rahmsoße [a, a1, a3,  
g], Schokoladenpudding [g]

Legende der Allergene und Zusatzstoffe

siehe separater Aushang



# Menüplan



12.01. – 16.01.26

## Mittagessen

**Mo** Spinat-Käsesoße [a, a1, a3, g], Schleifennudeln [a, a1],  
Birne

**Di** Eier in Senfsoße <V> [a, a1, c, g, j], Kartoffeln,  
Karottensalat

**Mi** Blumenkohl-Käse-Stern <V> [a, a1, c, g],  
Béchamelsoße [a, a1, g], Bunte Stampfkartoffeln [g, i]

**Do** Bunter Nudelaufbau mit Tomate, Mais und Brokkoli  
<V> [a, a1, c, g]

**Fr** Hühner-Nudeleintopf mit Hörnchennudeln, Hühnerfleisch,  
Karotten, Porree und Blumenkohl <G> (3) [a, a1, c, i],  
Bauernschnitte [a, a1, a2], Fruchtjoghurt Erdbeer [g]

Legende der Allergene und Zusatzstoffe

siehe separater Aushang



# Menüplan



19.01. – 23.09.26

## Mittagessen

Mo

Geflügelbällchen <G> [a, a1, c, g, j] in Tomatensoße [i], Fusilli [a, a1], Obst

Di

Kräuter-Rührei <V> [c], Rahmspinat [g], hausgemachter Kartoffelstampf [g]

Mi

Möhreneintopf mit Möhren und Kartoffeln <V> [i]

Do

Gemüsepfanne mit Brokkoli, Karotten und Blumenkohl <V>, Kartoffeln

Fr

Herzhafter Makkaroniauflauf, überbackene Käsemakkaroni mit Erbsen und Tomatensoße <V> [a, a1, c, g], Apfelmus (3), Vanillesoße [g]

Legende der Allergene und Zusatzstoffe

siehe separater Aushang



# Menüplan



26.01.– 30.01.26

## Mittagessen

Mo

Falafelbällchen <V>, Frischkäse-Tomatensoße [g], Gemüsereis [i]

Di

Panierte Fischstäbchen aus Alaska Seelachsfilet <F> [a, a1, d], Dillsoße [a, a1, g], Kartoffeln, Karottensalat

Mi

Kartoffel-Tasche Brokkoli-Frischkäsefüllung <V> [g], Bunter Salat aus Eisbergsalat, Tomaten, Paprika, Mais

Do

Tomaten-Käsesoße <V> [a, a1, g], Schleifennudeln [a, a1], Obst

Fr

Grüne Bohneneintopf mit Brechbohnen, Kartoffeln und Möhren <V> [i], Bauernschnitte [a, a1, a2], Stracciatella Joghurt [g]

Legende der Allergene und Zusatzstoffe

siehe separater Aushang

