

Frühstück und Vesper für Sternkinder

	Montag 02.03.2026	Dienstag 03.03.2026	Mittwoch 04.03.2026	Donnerstag 05.03.2026	Freitag 06.03.2026
Frühstück	Cornflakes [a, a3], fettarme Milch [g], Roggenvollkornbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Geflügel Aufschnitt (2, 3, 8), Gemüsesticks [i]	Roggenknäckebrötchen [a, a2], Weizenmischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Frischkäse Kräuter [g], Gouda [g], Gemüsesticks [i]	Roggenvollkornbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Geflügellyoner (1, 2, 3, 8), Himbeerkonfitüre, Gemüsesticks [i]	Filinchen Knusperbrot [a, a1, g], Roggenmischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Frischkäse Kräuter [g], Geflügelleberwurst (2, 3, 8), Gemüse	Weizenmischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Edamer [g], Möhren-Frischkäse-Aufstrich [g], Gemüsesticks [i]
Vesper	Roggenvollkornbrot [a, a1, a2], Filinchen Knusperbrot [a, a1, g], Margarine (1), Geflügel Aufschnitt (2, 3, 8), Kräuterschmelzkäse (8) [g], Obst	Frischei-Waffeln [a, a1, c, f, m], Apfel	Bäckerschrippe [a, a1], Margarine (1), Geflügellyoner (1, 2, 3, 8), Erdbeerfrischkäse [g], Obst	Käsekuchen [a, a1, c, g], Obst	Roggenknäckebrötchen [a, a2], Vollkornsandwichtoast [a, a1, a2], Margarine (1), Edamer [g], Puten Salami (2, 3), Obst

Mittagessen

	Montag 02.03.2026	Dienstag 03.03.2026	Mittwoch 04.03.2026	Donnerstag 05.03.2026	Freitag 06.03.2026
	Geflügelbällchen <G> in [a, a1, c, g, j], Tomatensoße [i], Fusilli [a, a1], Obst	Kräuter-Rührei <V> [c], Rahmspinat [g], Kartoffelstampf, "hausgemacht" [g]	Möhreneintopf mit Möhren und Kartoffeln <V> [i]	Geflügel-Klopse "Königsberger Art" in Heller Soße <G> [f], Salzkartoffeln	Herzhafter Makkaroniaufguss, überbackene Käsemakkaroni mit Erbsen und Tomatensoße <V> [a, a1, c, g], Apfelmus (3), Vanillesoße [g]

Frühstück und Vesper für Sternkinder

	Montag 09.03.2026	Dienstag 10.03.2026	Mittwoch 11.03.2026	Donnerstag 12.03.2026	Freitag 13.03.2026
Frühstück	Schoko-Knusper-Müsli [a, a1, a3, a4, g], fettarme Milch [g], Roggenvollkornbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Edamer [g], Gemüsesticks [i]	Vollkornsandwichtoast [a, a1, a2], Delikatesse Knäckebrötchen [a, a2], Margarine (1), Gouda [g], Geflügel Fleischkäse (1, 2, 3, 8, 9) [i], Gemüsesticks	Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k], Filinchen Knusperbrot [a, a1, g], Margarine (1), Erdbeerkonfitüre, Frischkäse [g], Snackgemüse	Weizenmischbrot [a, a1, a2], Roggenvollkornbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Geflügellyoner (1, 2, 3, 8), Gouda [g], Gemüsesticks [i]	Weizenmischbrot [a, a1, a2], Geflügeljagdwurst (1, 2, 3, 8), Margarine (1), Frischkäse Kräuter [g], Gemüsesticks [i]
Vesper	Laugenbrezel [a, a1], Kräuterquark [g], Obst	Roggenmischbrot [a, a1, a2], Delikatesse Knäckebrötchen [a, a2], Margarine (1), Gouda [g], Sauerkirschkonfitüre, Obst	Mehrkornbrot [a, a1, a2, a4], Margarine (1), Frischkäse [g], Geflügel Aufschnitt (2, 3, 8), Obst	Kirsch Kuchen [a, a1, c, g], Obst	Bäckerschrippe [a, a1], Margarine (1), Edamer [g], Pflaumenmus, Stückobst

Mittagessen

	Montag 09.03.2026	Dienstag 10.03.2026	Mittwoch 11.03.2026	Donnerstag 12.03.2026	Freitag 13.03.2026
Falafelbällchen <V>, Frischkäse-Tomatensoße [g], Gemüsereis [i]		Panierte Fischstäbchen aus Alaska Seelachsfilet <F> [a, a1, d], Dillsoße [a, a1, g], Salzkartoffeln, Karottensalat	Kartoffel-Tasche Brokkoli-Frischkäsefüllung <V> [g], Bunter Salat aus Eisbergsalat, Tomaten, Paprika, Mais mit Joghurtdressing und Sonnenblumenkernen [g, j]	Wurstgulasch mit Geflügelwiener <G> (2, 3, 8), Schleifennudeln [a, a1], Obst	Grüne Bohneneintopf mit Brechbohnen, Kartoffeln und Möhren <V> [i], Bauernschnitte [a, a1, a2], Stracciatella Joghurt [g]

Frühstück und Vesper für Sternkinder

	Montag 16.03.2026	Dienstag 17.03.2026	Mittwoch 18.03.2026	Donnerstag 19.03.2026	Freitag 20.03.2026
Frühstück	Cornflakes [a, a3], fettarme Milch [g], Vollkornsandwichtoast [a, a1, a2], Margarine (1), Geflügel Aufschnitt (2, 3, 8), Gemüsesticks	Roggenvollkornbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Puten Bierschinken (1, 2, 3, 8, 9) [f, i], Sahneschmelzkäse [g], Gemüsesticks [i]	Bäckerschrippe [a, a1], Roggenknäckebrötchen [a, a2], Margarine (1), Geflügellyoner (1, 2, 3, 8), Emmentaler [g], Gemüsesticks [i]	Roggenmischbrot [a, a1, a2], Sandwich [a, a1], Margarine (1), Frischkäse Kräuter [g], Konfitüre Extra Aprikose, Gemüsesticks [i]	Mehrkornbrot mit Sonnenblumenkernen und Leinsamen [a, a1, a2, a3, a4], Margarine (1), Kräuterquark [g], Gouda [g], Gemüsesticks [i]
Vesper	Weizenmischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Geflügel Aufschnitt (2, 3, 8), Gurke-Frischkäse-Aufstrich [g], Obst	Zwieback [a, a1, a3, f, g], Vanillequarkdessert [g], Obst	Roggenmischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Puten Salami (2, 3), Snackgemüse (9)	Russischer Zupfkuchen [a, a1, c, g], Obststücke	Weizenmischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Erdbeerkonfitüre, Gouda [g], Obst

Mittagessen

Montag 16.03.2026	Dienstag 17.03.2026	Mittwoch 18.03.2026	Donnerstag 19.03.2026	Freitag 20.03.2026
Brokkoli-Käsesoße (1, 8) [a, a1, a3, g], Fusilli [a, a1], Obst	Gemüsecurry aus Blumenkohl, Möhren, und Erbsen in Curry-Kokossoße <V> [a, a1, a3, g], Langkornreis	Eier [c], Senfsoße <V> [a, a1, a3, g, j], Salzkartoffeln	Hähnchenbrustfilet natur <G>, Rahmsoße [a, a1, g], Brechbohnen, Kartoffelstampf, "hausgemacht" [g]	Tomatencremesuppe mit Sternchennudeln <V> [a, a1, c, g], Naturjoghurt mit Aprikose [g]

Frühstück und Vesper für Sternkinder

	Montag 23.03.2026	Dienstag 24.03.2026	Mittwoch 25.03.2026	Donnerstag 26.03.2026	Freitag 27.03.2026
Frühstück	Vollkorn Früchte Müsli [a, a1, a3, a4], fettarme Milch [g], Weizenmischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Edamer [g], Gemüsesticks [i]	Sandwich [a, a1], Sesamknäckebrötchen [a, a2, k], Margarine (1), Putensalami (1, 2, 3, 9) [i, j], Gouda [g], Gemüsescheiben	Bauernbrot mild [a, a1, a2], Margarine (1), Nuss-Nougat-Creme [f, g, h, h1, h2], Kräuterschmelzkäse (8) [g], Gemüsesticks [i]	Delikatesse Knäckebrötchen [a, a2], Mehrkornbrot [a, a1, a2, a4], Margarine (1), Putensalami (2, 3), Kräuterfrischkäse [g], Snackgemüse	Schokoporridge mit Banane [a, a4, g], Gemüsesticks [i]
Vesper	Laugenbrezel [a, a1], Kräuterquark [g], Salatgurke	Naturjoghurt [g], Pfirsichkompott, Butterkekse [a, a1, c, g]	Bäckerschrippe [a, a1], Margarine (1), Geflügellyoner (1, 2, 3, 8), Gouda [g], Snackobst	Marmorkuchen [a, a1, c, g], Obst	Bauernschnitte [a, a1, a2], Weizenmischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Geflügelleberwurst (2, 3, 8), Butterkäse [g], Obststücke

Mittagessen

	Montag 23.03.2026	Dienstag 24.03.2026	Mittwoch 25.03.2026	Donnerstag 26.03.2026	Freitag 27.03.2026
Vegetarisches Geschnitzeltes in Cremesoße mit feinen Gemüsestreifen aus Möhren, Porree und Sellerie <V> [a, a1, a3, a4, c, g], Langkornreis	Käsespätzle mit Röstzwiebeln (1, 8) [a, a1, a3, c, g]	Reibekuchen, "Hausfrauen Art" <V> [a, a1, c], Apfelmus (3)	Geflügelwurstgulasch in Tomatensoße <S> (2, 3, 8), Nudeln [a, a1], Obst	Nudel-Brokkoli-Auflauf <V> [a, a1, c, g], Pudding mit Vanille-Geschmack [g]	