

Frühstück und Vesper Kita Sternkinder

	Montag 01.06.2026	Dienstag 02.06.2026	Mittwoch 03.06.2026	Donnerstag 04.06.2026	Freitag 05.06.2026
Frühstück	Cornflakes [a, a3], H-Milch 1,5% [g], Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Margarine (1), Geflügel Aufschnitt (2, 3, 8), Obst	Roggenknäckebrötchen [a, a2], Mischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Frischkäse Kräuter [g], Gouda [g], Obst	Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Margarine (1), Geflügellyoner (1, 2, 3, 8), Honig, Obst	Filinchen Knusperbrot [a, a1, g], Mischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Frischkäse Kräuter [g], Geflügelleberwurst (2, 3, 8), Obst	Mischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Edamer [g], Möhren-Frischkäse-Aufstrich [g], Obst
Vesper	Mischbrot [a, a1, a2], Filinchen Knusperbrot [a, a1, g], Margarine (1), Edamer [g], Humus - Rote Bete - Aufstrich (3), Gemüsesticks	Naturjoghurt [g], Topping :Apfelmus (3), Topping:Haferflocken [a, a4], Gemüse	Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k], Margarine (1), Erdbeerfrischkäse [g], Gemüsesticks mit Kräuterquark	Knuspermüsli (3) [a, a1, a3, a4], H-Milch 1,5% [g], Gemüsesticks	Roggenknäckebrötchen [a, a2], Margarine (1), Geflügeljagdwurst (1, 2, 3, 8), Gemüsesticks

Mittagessen

	Montag 01.06.2026	Dienstag 02.06.2026	Mittwoch 03.06.2026	Donnerstag 04.06.2026	Freitag 05.06.2026
	Geflügel Cevapcici <G> [a, a1, c, g, j], Rahmsoupe [a, a1, g], Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, Salzkartoffeln	Kartoffel-Spinatauflauf mit Feta <V> [g]	Kartoffel-Tasche Brokkoli-Frischkäsefüllung <V> [g], Bunter Salat aus Eisbergsalat, Tomaten, Paprika, Mais mit Joghurtdressing und	Wurstgulasch mit Geflügelwiener <G> (2, 3, 8), Schleifennudeln [a, a1], Obst	Grüne Bohneneintopf mit Brechbohnen, Kartoffeln und Möhren <V> [i], Bauernschnitte [a, a1, a2], Stracciatella Joghurt [g]

Frühstück und Vesper Kita Sternkinder

	Montag 08.06.2026	Dienstag 09.06.2026	Mittwoch 10.06.2026	Donnerstag 11.06.2026	Freitag 12.06.2026
Frühstück	Schoko -Knusper-Müsli [a, a1, a3, a4, g], H-Milch 1,5% [g], Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Margarine (1), Gouda [g], Obst	Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Roggenknäckebrötchen [a, a2], Margarine (1), Geflügel Fleischkäse (1, 2, 3, 8, 9) [i], Gouda [g], Obst	Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k], Roggenknäckebrötchen [a, a2], Margarine (1), Frischkäse [g], Honig, Obst	Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Mischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Geflügellyoner (1, 2, 3, 8), Gouda [g], Obst	Porridge [a, a4, g], Apfelzimt, obst
Vesper	Laugenbrezel [a, a1], Kräuterquark [g], Gemüsesticks	Filinchen Knusperbrot [a, a1, g], Margarine (1), Gouda [g], Schnittlauch Brotaufstrich [g], Gemüse	Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Margarine (1), Frischkäse [g], Puten Aufschnitt (2, 3, 8), Gemüsesticks	Knuspermüsli (3) [a, a1, a3, a4], H-Milch 1,5% [g], Gemüsesticks	Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k], Margarine (1), Edamer [g], Gemüsesticks

Mittagessen

	Montag 08.06.2026	Dienstag 09.06.2026	Mittwoch 10.06.2026	Donnerstag 11.06.2026	Freitag 12.06.2026
Brokkoli-Käsesoße (1, 8) [a, a1, a3, g], Fusilli [a, a1], Obst	Gemüsecurry aus Blumenkohl, Möhren, und Erbsen in Curry-Kokossoße <V> [a, a1, a3, g], Langkornreis	Eier [c], Senfsoße <V> [a, a1, a3, g, j], Salzkartoffeln	Hähnchenbrustfilet natur <G>, Rahmsoße [a, a1, g], Brechbohnen, Kartoffelstampf, "hausgemacht" [g]	Tomatencremesuppe mit Sternchenudeln <V> [a, a1, c, g], Naturjoghurt mit Aprikose [g]	

Frühstück und Vesper Kita Sternkinder

	Montag 15.06.2026	Dienstag 16.06.2026	Mittwoch 17.06.2026	Donnerstag 18.06.2026	Freitag 19.06.2026
Frühstück	Schoko -Knusper-Müsli [a, a1, a3, a4, g], H-Milch 1,5% [g], Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Margarine (1), Gouda [g], Obst	Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Roggenknäckebrötchen [a, a2], Margarine (1), Geflügel Fleischkäse (1, 2, 3, 8, 9) [i], Gouda [g], Obst	Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k], Roggenknäckebrötchen [a, a2], Margarine (1), Frischkäse [g], Honig, Obst	Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Mischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Geflügellyoner (1, 2, 3, 8), Gouda [g], Obst	Porridge [a, a4, g], Apfelzimt, obst
Vesper	Laugenbrezel [a, a1], Kräuterquark [g], Gemüsesticks	Filinen Knusperbrot [a, a1, g], Margarine (1), Gouda [g], Schnittlauch Brotaufstrich [g], Gemüse	Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Margarine (1), Frischkäse [g], Puten Aufschnitt (2, 3, 8), Gemüsesticks	Knuspermüsli (3) [a, a1, a3, a4], H-Milch 1,5% [g], Gemüsesticks	Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k], Margarine (1), Edamer [g], Gemüsesticks

Mittagessen

	Montag 15.06.2026	Dienstag 16.06.2026	Mittwoch 17.06.2026	Donnerstag 18.06.2026	Freitag 19.06.2026
	Vegetarisches Geschnetzeltes in Cremesoße mit feinen Gemüsestreifen aus Möhren, Porree und Sellerie <V> [a, a1, a3, a4, c, g], Langkomreis	Alaska Seelachs "Fischlis Knusperpanade" <F> [a, a1, d], Rahmspinat [g], Kartoffelpüree (3) [g, i]	Blumenkohl-Käse-Stern <V> [a, a1, c, g], Käsesoße <V> (1, 8) [a, a1, g], Bunter Gemüsereis [i]	Geflügelwurstgulasch in Tomatensoße <S> (2, 3, 8), Nudeln [a, a1], Obst	Nudel-Brokkoli-Auflauf <V> [a, a1, c, g], Pudding mit Vanille-Geschmack [g]

Frühstück und Vesper Kita Sternkinder

	Montag 22.06.2026	Dienstag 23.06.2026	Mittwoch 24.06.2026	Donnerstag 25.06.2026	Freitag 26.06.2026
	Weiterbildung				
Frühstück		Mischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Puten Aufschnitt (2, 3, 8), Gurke-Frischkäse- Aufstrich [g], Obst	Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k], Margarine (1), Geflügellyoner (1, 2, 3, 8), Edamer [g], Obst	Filinchen Knusperbrot [a, a1, g], Mischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Frischkäse [g], Aprikosen-Frischkäseaufstrich [g], Obst	Mischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Gouda [g], Rote Bete-Frischkäse Aufstrich [g], Obst
	Weiterbildung				
Vesper		Roggenknäcke Brot [a, a2], Quark-Joghurtdessert Vanille [g], Gemüsesticks	Mischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Puten Salami (2, 3), Gemüsesticks	Naturjoghurt [g], Topping :Rosinen, Topping:Haferflocken [a, a4], Gemüsesticks	Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Margarine (1), Edamer [g], Gemüsesticks mit Kräuterquark

Mittagessen

	Montag 22.06.2026	Dienstag 23.06.2026	Mittwoch 24.06.2026	Donnerstag 25.06.2026	Freitag 26.06.2026
	Weiterbildung				
		Fischfrikadelle, Petersilienrahmsoße [a, a1, g], Kartoffelpüree (3) [g, l]	Eierragout mit Erbsen und Möhren <V> [a, a1, c, g, j], Salzkartoffeln, Rote Bete Salat (9)	Geflügelfrikadelle <G> [a, a1, c], Geflügelsoße [a, a1], Erbsen, Salzkartoffeln	Spätzle [a, a1, c], Champignon- Rahmsoße [a, a1, a3, g], Schokoladenpudding [g]

Frühstück und Vesper Kita Sternkinder

	Montag 29.06.2026	Dienstag 30.06.2026	Mittwoch 01.07.2026	Donnerstag 02.07.2026	Freitag 03.07.2026
Frühstück	Vollkorn Früchte Müsli [a, a1, a3, a4], H-Milch 1,5% [g], Mischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Edamer [g], Obst	Sonnenblumenbrot [a, a1, a2], Sesamknäckebrötchen [a, a2, k], Margarine (1), Puten Salami (2, 3), Gouda [g], Obst	Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Margarine (1), Gurke-Radischen-Aufstrich [g], Edamer [g], Obst	Delikatesse Knäckebrötchen [a, a2], Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Margarine (1), Puten Salami (2, 3), Frischkäse Kräuter [g], Obst	Schokoporrige [a, a4, g], mit Banane, Obst
Vesper	Laugenbrezel [a, a1], Kräuterquark [g], Gemüsesticks	Naturjoghurt [g], Topping: Banane, Gemüse	Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k], Margarine (1), Geflügellyoner (1, 2, 3, 8), Gouda [g], Gemüsesticks	Mischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Frischkäse [g], Tomatenbutter [g], Gemüsesticks	Mischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Geflügelleberwurst (2, 3, 8), Butterkäse [g], Gemüsesticks

Mittagessen

	Montag 29.06.2026	Dienstag 30.06.2026	Mittwoch 01.07.2026	Donnerstag 02.07.2026	Freitag 03.07.2026
Spinat-Käsesoße [a, a1, a3, g], Schleifennudeln [a, a1], Birne	Alaska-Seelachsfilet, paniert <F> [a, a1, d, g, j], Senfsoße [a, a1, g, j], Langkornreis, Rotkrautsalat	Blumenkohl-Käse-Stern <V> [a, a1, c, g], Béchamelsoße [a, a1, g], Bunte Stampfkartoffeln [g, i]	Hähnchen-Knusperschnitzel <G> [a, a1], Möhren und Kohlrabi in Kräutersoße [a, a1, a3, g], Salzkartoffeln	Bunte Reispfanne mit Erbsen, Champignons, Tomaten, und Mais <V> [g], Kräutersoße [a, a1, g], Fruchtjoghurt Erdbeer [g]	