

Kita Sternkinder Frühstück u Vesper

	Montag 06.07.2026	Dienstag 07.07.2026	Mittwoch 08.07.2026	Donnerstag 09.07.2026	Freitag 10.07.2026
Frühstück	Cornflakes [a, a3], H-Milch 1,5% [g], Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Margarine (1), Geflügel Aufschnitt (2, 3, 8), Obst	Roggenknäckebrötchen [a, a2], Mischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Frischkäse Kräuter [g], Gouda [g], Obst	Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Margarine (1), Geflügel (1, 2, 3, 8), Honig, Obst	Filinen Knusperbrot [a, a1, g], Mischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Frischkäse Kräuter [g], Geflügel (2, 3, 8), Obst	Mischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Edamer [g], Möhren-Frischkäse-Aufstrich [g], Obst
Vesper	Mischbrot [a, a1, a2], Filinen Knusperbrot [a, a1, g], Margarine (1), Edamer [g], Humus - Rote Bete - Aufstrich (3), Gemüsesticks	Naturjoghurt [g], Topping :Apfelmus (3), Topping:Haferflocken [a, a4], Gemüse	Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k], Margarine (1), Erdbeerfrischkäse [g], Gemüsesticks mit Kräuterquark	Knuspermüsli (3) [a, a1, a3, a4], H-Milch 1,5% [g], Gemüsesticks	Roggenknäckebrötchen [a, a2], Margarine (1), Geflügeljagdwurst (1, 2, 3, 8), Gemüsesticks

Kita Sternkinder Mittagessen

Mittag	Geflügelbällchen <G> in [a, a1, c, g, j], Tomatensoße [i], Fusilli [a, a1], Obst	Kräuter-Rührei <V> [c], Rahmspinat [g], Kartoffelstampf, "hausgemacht" [g]	Möhreneintopf mit Möhren und Kartoffeln <V> [i] ,Brot	Geflügel-Klopse "Königsberger Art" in Heller Soße <G> [a, a1, f], Salzkartoffeln	Linsensuppe mit Kartoffeln und Möhren <V>, Geflügel Wiener Würstchen <G> (2, 3, 8), Apfelmus (3), Soße Type "Vanille" [g] ,Brot
--------	--	--	---	--	---

Kita Sternkinder Frühstück u Vesper

	Montag 13.07.2026	Dienstag 14.07.2026	Mittwoch 15.07.2026	Donnerstag 16.07.2026	Freitag 17.07.2026
Frühstück	Schoko -Knusper-Müsli [a, a1, a3, a4, g], H-Milch 1,5% [g], Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Margarine (1), Gouda [g], Obst	Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Roggenknäckebrötchen [a, a2], Margarine (1), Geflügel Fleischkäse (1, 2, 3, 8, 9) [i], Gouda [g], Obst	Mischbrot [a], Roggenknäckebrötchen [a, a2], Margarine (1), Frischkäse [g], Honig, Obst	Sonnenblumenbrot [a, a1, a2], Mischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Geflügellyoner (1, 2, 3, 8), Gouda [g], Obst	Porridge [a, a4, g], Apfelzimt, obst
Vesper	Laugenbrezel [a, a1], Kräuterquark [g], Gemüsesticks	Filinchen Knusperbrot [a, a1, g], Margarine (1), Gouda [g], Schnittlauch Brotaufstrich [g], Gemüse	Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Margarine (1), Frischkäse [g], Puten Aufschnitt (2, 3, 8), Gemüsesticks	Knuspermüsli (3) [a, a1, a3, a4], H-Milch 1,5% [g], Gemüsesticks	Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k], Margarine (1), Edamer [g], Gemüsesticks

Kita Sternkinder Mittagessen

Mittag	Falafel-Taler aus Kichererbsen <V> [a, a1], Frischkäse-Tomatensoße [g], Gemüserais [i]	Panierte Fischstäbchen aus Alaska Seelachsfilet <F> [a, a1, d], Dillsoße [a, a1, g], Salzkartoffeln, Karottensalat	Sächsische Quarkkeulchen [a, a1, c, g], Apfelmus (3)	Wurstgulasch mit Geflügelwiener <G> (2, 3, 8), Schleifennudeln [a, a1], Obst	Grüne Bohneneintopf mit Brechbohnen, Kartoffeln und Möhren <V> [i], Bauernschnitte [a, a1, a2], Stracciatella Joghurt [g]
--------	--	--	--	--	---

Kita Sternkinder Frühstück u Vesper

	Montag 20.07.2026	Dienstag 21.07.2026	Mittwoch 22.07.2026	Donnerstag 23.07.2026	Freitag 24.07.2026
Frühstück	Cornflakes [a, a3], H-Milch 1,5% [g], Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Margarine (1), Geflügelbierschinken (1, 2, 3, 8), Obst	Mischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Puten Aufschnitt (2, 3, 8), Gurke-Frischkäse-Aufstrich [g], Obst	Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k], Margarine (1), Geflügellyoner (1, 2, 3, 8), Edamer [g], Obst	Filinchen Knusperbrot [a, a1, g], Mischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Frischkäse [g], Aprikosen-Frischkäseaufstrich [g], Obst	Mischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Gouda [g], Rote Bete-Frischkäse Aufstrich [g], Obst
Vesper	Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Margarine (1), Puten Aufschnitt (2, 3, 8), Rote Bete Aufstrich, Gemüsesticks	Roggenknäckeibrot [a, a2], Quark-Joghurtdessert Vanille [g], Gemüsesticks	Mischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Puten Salami (2, 3), Gemüsesticks	Naturjoghurt [g], Topping :Rosinen, Topping:Haferflocken [a, a4], Gemüsesticks	Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Margarine (1), Edamer [g], Gemüsesticks mit Kräuterquark

Kita Sternkinder Mittagessen

Mittag	Käsesoße "Carbonara" mit Putenbrustschinken (1, 2, 3, 8) [a, a1, a3, g], Fusilli [a, a1], Obst	Eier [c], Senfsoße <V> [a, a1, a3, g, j], Salzkartoffeln	Wildlachswürfel <F> [d], Tomatensoße [i], Langkornreis, Weißkrautsalat	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V> [a, a1, a3, g], Petersiliensoße [a, a1, g], Salzkartoffeln	Tomatencremesuppe mit Sternchennudeln <V> [a, a1, c, g], Naturjoghurt mit Aprikose [g], Brot
--------	--	--	--	--	--

Kita Sternkinder Frühstück u Vesper

	Montag 27.07.2026	Dienstag 28.07.2026	Mittwoch 29.07.2026	Donnerstag 30.07.2026	Freitag 31.07.2026
Frühstück	Vollkorn Früchte Müsli [a, a1, a3, a4], H-Milch 1,5% [g], Mischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Edamer [g], Obst	Sonnenblumenbrot [a, a1, a2], Sesamknäckebrötchen [a, a2, k], Margarine (1), Puten Salami (2, 3), Gouda [g], Obst	Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Margarine (1), Gurke-Radischen-Aufstrich [g], Edamer [g], Obst	Delikatesse Knäckebrötchen [a, a2], Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Margarine (1), Puten Salami (2, 3), Frischkäse Kräuter [g], Obst	Schokoporridge [a, a4, g], mit Banane, Obst
Vesper	Laugenbrezel [a, a1], Kräuterquark [g], Gemüsesticks	Naturjoghurt [g], Topping: Banane, Gemüse	Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k], Margarine (1), Geflügellyoner (1, 2, 3, 8), Gouda [g], Gemüsesticks	Mischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Frischkäse [g], Tomatenbutter [g], Gemüsesticks	Mischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Geflügelleberwurst (2, 3, 8), Butterkäse [g], Gemüsesticks

Kita Sternkinder Mittagessen

Mittag	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren und Spargel <G> [a, a1, g], Langkornreis	Alaska Seelachs "Fischli's Knusperpanade" <F> [a, a1, d], Rahmspinat [g], Kartoffelpüree (3) [g, l]	Blumenkohl-Käse-Stern <V> [a, a1, c, g], Käsesoße <V> (1, 8) [a, a1, g], Bunter Gemüsereis [i]	Geflügelwurstgulasch in Tomatensoße <S> (2, 3, 8), Nudeln [a, a1], Obst	Kartoffelsuppe mit Möhren <V> [i], Geflügelwurst <G> (2, 3), Pudding mit Vanille-Geschmack [g], Brot
--------	---	---	--	---	--