

Kita Sternkinder Frühstück u Vesper

	Montag 03.08.2026	Dienstag 04.08.2026	Mittwoch 05.08.2026	Donnerstag 06.08.2026	Freitag 07.08.2026
Frühstück	Cornflakes [a, a3], H-Milch 1,5% [g], Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Margarine (1), Geflügel Aufschnitt (2, 3, 8), Obst	Roggenknäckebrötchen [a, a2], Mischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Frischkäse Kräuter [g], Gouda [g], Obst	Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Margarine (1), Geflügel (1, 2, 3, 8), Honig, Obst	Filinchen Knusperbrot [a, a1, g], Mischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Frischkäse Kräuter [g], Geflügel Leberwurst (2, 3, 8), Obst	Mischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Edamer [g], Möhren-Frischkäse-Aufstrich [g], Obst
Vesper	Mischbrot [a, a1, a2], Filinchen Knusperbrot [a, a1, g], Margarine (1), Edamer [g], Humus - Rote Bete - Aufstrich (3), Gemüsesticks	Naturjoghurt [g], Topping :Apfelmus (3), Topping:Haferflocken [a, a4], Gemüse	Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k], Margarine (1), Erdbeerfrischkäse [g], Gemüsesticks mit Kräuterquark	Knuspermüsli (3) [a, a1, a3, a4], H-Milch 1,5% [g], Gemüsesticks	Roggenknäckebrötchen [a, a2], Margarine (1), Geflügeljagdwurst (1, 2, 3, 8), Gemüsesticks

Mittagessen

Mittag	Bolognese mit Rinder Hackfleisch, Tomaten und Karotten <R> [i], Fusilli [a, a1], Apfel rot	Fischfrikadelle [a, a1, d, g, j], Petersilienrahmsoße [a, a1, g], Kartoffelpüree (3) [g, l]	Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais <V> [a, a1, c], Kräutersoße [a, a1, g], Langkornreis	Kräuterquark mit Leinöl [g], Salzkartoffeln	Erbseneintopf aus grünen Erbsen, Kartoffeln, Möhren, Sellerie und Porree <V> [i], Geflügel Wiener Würstchen <G> (2, 3, 8), kerniges
--------	--	---	--	---	---

Kita Sternkinder Frühstück u Vesper

	Montag 10.08.2026	Dienstag 11.08.2026	Mittwoch 12.08.2026	Donnerstag 13.08.2026	Freitag 14.08.2026
Frühstück	Schoko -Knusper-Müsli [a, a1, a3, a4, g], H-Milch 1,5% [g], Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Margarine (1), Gouda [g], Obst	Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Roggenknäckebrot [a, a2], Margarine (1), Geflügel Fleischkäse (1, 2, 3, 8, 9) [i], Gouda [g], Obst	Mischbrot [a], Roggenknäckebrot [a, a2], Margarine (1), Frischkäse [g], Honig, Obst	Sonnenblumenbrot [a, a1, a2], Mischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Geflügellyoner (1, 2, 3, 8), Gouda [g], Obst	Porridge [a, a4, g], Apfelmus, obst
Vesper	Laugenbrezel [a, a1], Kräuterquark [g], Gemüsesticks	Filinen Knusperbrot [a, a1, g], Margarine (1), Gouda [g], Schnittlauch Brotaufstrich [g], Gemüse	Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Margarine (1), Frischkäse [g], Puten Aufschnitt (2, 3, 8), Gemüsesticks	Knuspermüsli (3) [a, a1, a3, a4], H-Milch 1,5% [g], Gemüsesticks	Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k], Margarine (1), Edamer [g], Gemüsesticks

Mittagessen

Mittag	Putengulasch in Rahmsoße <G> [g, j], Schleifennudeln [a, a1], Birne	Alaska-Seelachsfilet, paniert <F> [a, a1, d, g, j], Senfsoße [a, a1, g, j], Langkornreis, Rotkrautsalat	Eierpfannkuchen <V> [a, a1, c, g], Apfelmus (3)	Hähnchen-Knusperschnitzel <G> [a, a1], Möhren und Kohlrabi in Kräutersoße [a, a1, a3, g], Salzkartoffeln	Hühner-Nudeleintopf mit Hörnchennudeln, Hühnerfleisch, Karotten, Porree und Blumenkohl <G> (3) [a, a1, c, i], Bauernschnitte [a, a1, a2],
--------	---	---	---	--	---

Kita Sternkinder Frühstück u Vesper

Montag
17.08.2026

Dienstag
18.08.2026

Mittwoch
19.08.2026

Donnerstag
20.08.2026

Freitag
21.08.2026

Ferien

Ferien

Ferien

Ferien

Ferien

Frühstück

Ferien

Ferien

Ferien

Ferien

Ferien

Vesper

Kita Sternkinder Frühstück u Vesper

	Montag 24.08.2026	Dienstag 25.08.2026	Mittwoch 26.08.2026	Donnerstag 27.08.2026	Freitag 28.08.2026
Frühstück	Vollkorn Früchte Müsli [a, a1, a3, a4], H-Milch 1,5% [g], Mischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Edamer [g], Obst	Sonnenblumenbrot [a, a1, a2], Sesamknäckebrot [a, a2, k], Margarine (1), Puten Salami (2, 3), Gouda [g], Obst	Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Margarine (1), Gurke-Radischen-Aufstrich [g], Edamer [g], Obst	Delikatesse Knäckebrot [a, a2], Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Margarine (1), Puten Salami (2, 3), Frischkäse Kräuter [g], Obst	Schokoporrige [a, a4, g], mit Banane, Obst
Vesper	Laugenbrezel [a, a1], Kräuterquark [g], Gemüsesticks	Naturjoghurt [g], Topping: Banane, Gemüse	Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k], Margarine (1), Geflügellyoner (1, 2, 3, 8), Gouda [g], Gemüsesticks	Mischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Frischkäse [g], Tomatenbutter [g], Gemüsesticks	Mischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Geflügelleberwurst (2, 3, 8), Butterkäse [g], Gemüsesticks

Mittagessen

Mittag	Falafel-Taler aus Kichererbsen <V> [a, a1], Frischkäse-Tomatensoße [g], Gemüsereis [i]	Kartoffel-Spinatauflauf mit Feta <V> [g]	Kartoffel-Tasche Brokkoli-Frischkäsefüllung <V> [g], Bunter Salat aus Eisbergsalat, Tomaten, Paprika, Mais mit Joghurtdressing und	Tomaten-Käsesoße <V> [a, a1, g], Schleifennudeln [a, a1], Obst	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Karotten, Mais, Erbsen, Bohnen und Paprika <V> [a, a1, c], Stracciatella Joghurt [g]
--------	--	--	--	--	---

Kita Sternkinder Frühstück u Vesper

	Montag 31.08.2026	Dienstag 01.09.2026	Mittwoch 02.09.2026	Donnerstag 03.09.2026	Freitag 04.09.2026
Frühstück	Cornflakes [a, a3], H-Milch 1,5% [g], Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Margarine (1), Geflügel Aufschnitt (2, 3, 8), Obst	Roggenknäckebrötchen [a, a2], Mischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Frischkäse Kräuter [g], Gouda [g], Obst	Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Margarine (1), Geflügelbrot (1, 2, 3, 8), Honig, Obst	Filinchen Knusperbrot [a, a1, g], Mischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Frischkäse Kräuter [g], Geflügelbrot (2, 3, 8), Obst	Mischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Edamer [g], Möhren-Frischkäse-Aufstrich [g], Obst
Vesper	Mischbrot [a, a1, a2], Filinchen Knusperbrot [a, a1, g], Margarine (1), Edamer [g], Humus - Rote Bete - Aufstrich (3), Gemüsesticks	Naturjoghurt [g], Topping :Apfelmus (3), Topping:Haferflocken [a, a4], Gemüse	Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k], Margarine (1), Erdbeerrisikokäse [g], Gemüsesticks mit Kräuterquark	Knuspermüsli (3) [a, a1, a3, a4], H-Milch 1,5% [g], Gemüsesticks	Roggenknäckebrötchen [a, a2], Margarine (1), Geflügelbrot (1, 2, 3, 8), Gemüsesticks

Mittagessen

Mittag	Brokkoli-Käsesoße (1, 8) [a, a1, a3, g], Fusilli [a, a1], Obst	Wildlachswürfel <F> [d], Tomatensoße [i], Langkornreis, Weißkrautsalat	Eier [c], Senfsoße <V> [a, a1, a3, g, j], Salzkartoffeln	Hähnchenbrustfilet natur <G>, Rahmsauce [a, a1, g], Brechbohnen, Kartoffelstampf, "hausgemacht" [g]	Tomatencremesuppe mit Sternchenudeln <V> [a, a1, c, g], Naturjoghurt mit Aprikose [g] Brot
--------	--	--	--	---	--