

Kita Sternkinder Frühstück u Vesper

	Montag 05.10.2026	Dienstag 06.10.2026	Mittwoch 07.10.2026	Donnerstag 08.10.2026	Freitag 09.10.2026
Frühstück	Schoko -Knusper-Müsli [a, a1, a3, a4, g], H-Milch 1,5% [g], Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Margarine (1), Gouda [g], Obst	Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Roggenknäckebröt [a, a2], Margarine (1), Geflügel Fleischkäse (1, 2, 3, 8, 9) [i], Gouda [g], Obst	Mischbrot [a, a1, a2], Roggenknäckebröt [a, a2], Margarine (1), Frischkäse [g], Honig, Obst	Sonnenblumenbrot [a, a1, a2], Mischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Geflügeltyoner (1, 2, 3, 8), Gouda [g], Obst	Porridge [a, a4, g], Apfelzimt, obst
Vesper	Laugenbrezel [a, a1], Kräuterquark [g], Gemüsesticks	Filinchen Knusperbrot [a, a1, g], Margarine (1), Gouda [g], Schnittlauch Brotaufstrich [g], Gemüse	Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Margarine (1), Frischkäse [g], Puten Aufschnitt (2, 3, 8), Gemüsesticks	Knuspermüsli (3) [a, a1, a3, a4], H-Milch 1,5% [g], Gemüsesticks	Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k], Margarine (1), Edamer [g], Gemüsesticks
Mittag	Falafel-Taler aus Kichererbsen <V> [a, a1], Frischkäse-Tomatensoße [g], Gemüsereis [i]	Panierte Fischstäbchen aus Alaska Seelachsfilet <F> [a, a1, d], Dillsoße [a, a1, g], Langkornreis, Karottensalat	Tomatensoße, Schleifennudeln [a, a1]	Wurstgulasch mit Geflügelwiener <G> (2, 3, 8), Schleifennudeln [a, a1], Obst	Grüne Bohneneintopf mit Brechbohnen, Kartoffeln und Möhren <V> [i], Bauernschnitte [a, a1, a2], Stracciatella Joghurt [g]
					
Alternative für angemeldete Vegetarier		Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit Karotte und Brokkoli <V> [c, g] 		Kartoffel-Tasche Brokkoli-Frischkäsefüllung <V> [g], Bunter Salat aus Eisbergsalat, Tomaten, Paprika, Mais mit Joghurtdressing und 	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Kita Sternkinder Frühstück u Vesper

	Montag 12.10.2026	Dienstag 13.10.2026	Mittwoch 14.10.2026	Donnerstag 15.10.2026	Freitag 16.10.2026
Frühstück	Cornflakes [a, a3], H-Milch 1,5% [g], Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Margarine (1), Geflügelbierschinken (1, 2, 3, 8), Obst	Mischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Puten Aufschnitt (2, 3, 8), Gurke-Frischkäse-Aufstrich [g], Obst	Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k], Margarine (1), Geflügellyoner (1, 2, 3, 8), Edamer [g], Obst	Filinchen Knusperbrot [a, a1, g], Mischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Frischkäse [g], Aprikosen-Frischkäseaufstrich [g], Obst	Mischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Gouda [g], Rote Bete-Frischkäse Aufstrich [g], Obst
Vesper	Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Margarine (1), Puten Aufschnitt (2, 3, 8), Rote Bete Aufstrich, Gemüsesticks	Roggenknäckebröt [a, a2], Quark-Joghurtdessert Vanille [g], Gemüsesticks	Mischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Puten Salami (2, 3), Gemüsesticks	Naturjoghurt [g], Topping :Rosinen, Topping:Haferflocken [a, a4], Gemüsesticks	Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Margarine (1), Edamer [g], Gemüsesticks mit Kräuterquark
Mittag	Käsesoße "Carbonara" mit Putenbrustschinken (1, 2, 3, 8) [a, a1, a3, g], Fusilli [a, a1], Obst	Gemüsecurry aus Blumenkohl, Möhren, und Erbsen in Curry-Kokossoße <V> [a, a1, a3, g], Couscous [a, a1]	Eier [c], Senfsoße <V> [a, a1, a3, g, j], Salzkartoffeln	Hähnchenbrustfilet natur <G>, Rahmsoße [a, a1, g], Brechbohnen, Spätzle [a, a1, c]	Tomatencremesuppe mit Sternchennudeln <V> [a, a1, c, g], Naturjoghurt mit Aprikose [g]
					
Alternative für angemeldete Vegetarier	Brokkoli-Käsesoße (1, 8) [a, a1, a3, g], Fusilli [a, a1], Obst			Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V> [a, a1, a3, g], Petersiliensoße [a, a1, g], Salzkartoffeln	
					

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Kita Sternkinder Frühstück u Vesper

	Montag 19.10.2026	Dienstag 20.10.2026	Mittwoch 21.10.2026	Donnerstag 22.10.2026	Freitag 23.10.2026
Frühstück	Vollkorn Früchte Müsli [a, a1, a3, a4], H-Milch 1,5% [g], Mischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Edamer [g], Obst	Sonnenblumenbrot [a, a1, a2], Sesamknäckebrötchen [a, a2, k], Margarine (1), Puten Salami (2, 3), Gouda [g], Obst	Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Margarine (1), Gurke-Radischen-Aufstrich [g], Edamer [g], Obst	Delikatesse Knäckebrötchen [a, a2], Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Margarine (1), Puten Salami (2, 3), Frischkäse Kräuter [g], Obst	Schokoporridge [a, a4, g], mit Banane, Obst
Vesper	Laugenbrezel [a, a1], Kräuterquark [g], Gemüsesticks	Naturjoghurt [g], Topping: Banane, Gemüse	Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k], Margarine (1), Geflügellyoner (1, 2, 3, 8), Gouda [g], Gemüsesticks	Mischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Frischkäse [g], Tomatenbutter [g], Gemüsesticks	Mischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Geflügelleberwurst (2, 3, 8), Butterkäse [g], Gemüsesticks
Mittag	Geflügelwurstgulasch in Tomatensoße <S> (2, 3, 8), Nudeln [a, a1], Obst 	Alaska Seelachs "Fischli's Knusperpanade" <F> [a, a1, d], Rahmspinat [g], Kartoffelpüree (3) [g, l] 	Nudel-Brokkoli-Auflauf <V> [a, a1, c, g], Pudding mit Vanille-Geschmack [g] 	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren und Spargel <G> [a, a1, g], Langkornreis 	Kartoffelsuppe mit Möhren <V> [i], Geflügelwurst <G> (2, 3), Pudding mit Vanille-Geschmack [g] 
Alternative für angemeldete Vegetarier	Tomatensoße, Fusilli [a, a1]	Rührei <V> [c, g], Rahmspinat [g], Kartoffelpüree [g]		Veggie-Geschnetzeltes auf Erbsen- und Weizenbasis in heller Soße mit Champignons, Erbsen und Möhrenstreifen <V> [a, a1, f], Langkornreis	Vegetarische Kartoffelsuppe mit Möhren <V> [i], Mischbrot [a, a1, a2], Vanillepudding [g]

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Kita Sternkinder Frühstück u Vesper

	Montag 26.10.2026	Dienstag 27.10.2026	Mittwoch 28.10.2026	Donnerstag 29.10.2026	Freitag 30.10.2026
Frühstück	Cornflakes [a, a3], H-Milch 1,5% [g], Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Margarine (1), Geflügel Aufschnitt (2, 3, 8), Obst	Roggenknäckebröt [a, a2], Mischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Frischkäse Kräuter [g], Gouda [g], Obst	Mehrkornbrot [a, a1, a2, a3, a4], Margarine (1), Geflügelyoner (1, 2, 3, 8), Honig, Obst	Filinchen Knusperbrot [a, a1, g], Mischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Frischkäse Kräuter [g], Geflügelleberwurst (2, 3, 8), Obst	Mischbrot [a, a1, a2], Margarine (1), Edamer [g], Möhren-Frischkäse-Aufstrich [g], Obst
Vesper	Mischbrot [a, a1, a2], Filinchen Knusperbrot [a, a1, g], Margarine (1), Edamer [g], Humus - Rote Bete - Aufstrich (3), Gemüsesticks	Naturjoghurt [g], Topping :Apfelmus (3), Topping:Haferflocken [a, a4], Gemüse	Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k], Margarine (1), Erdbeerfrischkäse [g], Gemüsesticks mit Kräuterquark	Knuspermüsli (3) [a, a1, a3, a4], H-Milch 1,5% [g], Gemüsesticks	Roggenknäckebröt [a, a2], Margarine (1), Geflügeljagdwurst (1, 2, 3, 8), Gemüsesticks
Mittag	Bolognese mit Rinder Hackfleisch, Tomaten und Karotten <R> [i], Fusilli [a, a1], Apfel rot	Fischfrikadelle [a, a1, d, g, j], Petersilienrahmsoße [a, a1, g], Langkornreis	Eierragout mit Erbsen und Möhren <V> [a, a1, c, g, j], Salzkartoffeln, Rote Bete Salat (9)	Geflügelfrikadelle <G> [a, a1, c], Geflügelsoße [a, a1], Karotten gewürfelt, Kroketten [g]	Erbseneintopf aus grünen Erbsen, Kartoffeln, Möhren, Sellerie und Porree <V> [i], Geflügel Wiener Würstchen <G> (2, 3, 8), kerniges Roggenvollkornbrot [a, a1, a2], Schokoladenpudding [g]
					
Alternative für angemeldete Vegetarier	Gemüsebolognese [i], Fusilli [a, a1]	Blumenkohl-Käse-Stern <V> [a, a1, c, g], Petersiliensoße <V> [a, a1, a3, g], Langkornreis		Gemüsefrikadelle (Möhren, Erbsen, Mais, Kohlrabi) <V> [a, a1, c], Geflügelsoße, Kartoffelkroketten [g]	Erbseneintopf aus grünen Erbsen, Kartoffeln, Möhren, Sellerie und Porree <V> [i], Mischbrot [a], Schokoladenpudding [g]